

装着すれば体幹覚醒!

持っている力を引き出そう!

体幹覚醒[®]
SLACK
BAND



スラックレールで培った
「体幹覚醒[®]」の
メカニズムを組み込んだ
画期的なリストバンド



手首・足首兼用

様々な場面で、あなたをサポート!

安定

強化

柔軟

楽チン

※感じ方に個人差がございます。ご自身に合った使い方をお試しください。



スポーツ



仕事



日常生活



日常生活

体幹覚醒[®]

累計販売 20万本の実績を持つ、体幹を育てるトレーニングトイ

体幹覚醒[®]とは SLACKRAIL[®] を使うことで体幹が機能し、しっかりと踏ん張れて倒れにくくなる状態のことを言います。

詳しくはコチラから

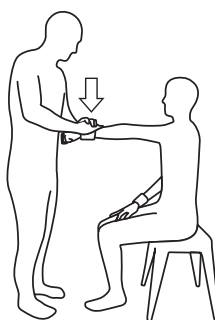


SLACK BAND
WEB SITE



YOUTUBE
CHANNEL

体幹チェック方法



はじめに、何もつけない状態で(立位、座位どちらでも可)

- ① 手の甲を上にして腕を伸ばし、肩の高さまで上げる。
- ② 上げた腕を下へ押しもらい、腕が下がらないように押し返す。
(ほとんどの方は、簡単に腕が下がってしまいます。)
- ③ スラックバンドをつけて①と②を同様に行う。

スラックバンドの有無で腕の力の入り具合、肩の安定感などの違いを体感してみてください。他にも重たい荷物を持ち上げたり、運動などして体動きの違いを体感してみてください。

※怪我をされている方は、無理をして体幹チェックを行わないでください。



身につけるだけで 日常的に 体幹覚醒[®]



スポーツ

- プロサッカー選手 腕の振り呼吸が楽になった。
- プロボクサー選手 手足に付けると、パンチ時の足の運びが気持ち良い。
- 女性ランナー 走る時に着けると体の軸が保ちやすい、腕がスムーズに振れる。

毎日の仕事

- エアコン設置業者 手を上げるのが楽。つま先立ちが安定する
- 書店販売員 辞書などの重い本も高い場所に陳列するのが楽になった
- りんご農家 冬場のチェーンソーでの枝の剪定の振動が楽

トレーニング

- 80代 女性 ストレッチマシン(胸郭)の可動域が増える。
- 70代 女性 ストレッチマシン(肩甲骨)のウエイトが軽く感じる。
- 30代 男性 片足立ちのバランスが取りやすい。

日常的な場面

- 脳性麻痺の方 可動域が増えジャンパーなどを脱がせてもらいやすい。
- 60代 女性 歩いた際の腕ふりが軽く感じる。
- 30代 女性 家事(洗い物)の際、フライパンが軽く感じた



SLACK BAND WRIST
スラックバンドリスト
4,400円(税込 4,400円) 各色 2組入



GililitaTM
ジリリタ株式会社

〒115-0045
東京都北区赤羽 1-33-7
Akabane Lab
<https://gililita.co.jp>

【お問い合わせ】
support@gililita.co.jp
03-6903-8432



LINE 公式
アカウント開設
アカウント名: スラックバンド公式
友達募集集中!



Instagram
フォローしてスラックバンドを投稿しよう!
#slackband #スラックバンド #スラックバンド



GililitaTM
ONLINE STORE



使用上の注意

■火気や高温な場所では使用や保管をしないでください。■小さなお子様の手の届かない箇所にて使用や保管してください。■上記、注意事項を怠った場合の事故や破損については一切責任を負いかねます。■外観や仕様は予告なく変更する場合があります。



※洗濯可

商品情報

サイズ	約 7.5× 約 8(cm)	内容量	2 個
素 材	綿 52% アクリル 22% ナイロン 18% ポリウレタン 8% +NBR	生産国	日本